

Les bienfaits de la Médecine Traditionnelle Chinoise en toutes saisons

# Préparez l'automne avec les 7 dragons

**La Médecine Traditionnelle Chinoise nous enseigne que l'automne est la saison du Poumon et du Gros Intestin, rattachés à l'élément Métal, lequel gouverne les parasites « psychiques » voleurs d'énergie. Heureusement, les 7 dragons les pourchassent et restaurent votre vitalité. Explications point par point... d'acupuncture !**

*Parcours santé holistique proposé par François Lovisi, acupuncteur diplômé en médecine traditionnelle chinoise (MTC), géobiologiste et énergéticien, expert en Feng Shui.*

**V**ous avez sûrement entendu parler de la doctrine des cinq éléments, dont chacun régenté tour à tour une saison dans un ordre immuable et éternel : l'élément Bois pour le printemps, l'élément Feu pour l'été, l'élément Terre pour l'été indien, l'élément Métal pour l'automne et enfin l'élément Eau pour l'hiver. A chaque élément correspond un couple d'organes complémentaires, à l'image du Yin et du Yang.

## Poumons et Gros intestin

Ainsi, en automne, nous rentrons dans le domaine de l'élément Métal, dont le Poumon est l'organe Yin (tout comme le Cœur, le Foie, la Rate et le Rein le sont pour les autres saisons) et le Gros Intestin, l'organe Yang (tout comme l'Intestin Grêle, la Vésicule Biliaire, l'Estomac et la Vessie...).

## Réception d'automne

En cas de difficulté de transition d'une saison à une autre, la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) interroge les organes qui n'arrivent pas à s'adapter, notamment à l'approche de l'automne où le Poumon et le Gros Intestin peuvent exprimer des pathologies. C'est le moment propice pour les traiter et même prévenir les maladies car c'est en automne qu'ils sont les plus « réceptifs ».

## Problèmes de peau

Outre les problèmes habituellement liés au Poumon (asthme, emphysème, toux, bronchites, etc.), la MTC nous enseigne que cet organe gère également tous les

problèmes de peau (urticaire, furonculose, zona, psoriasis, acné, dartres, éruptions, eczéma, etc.). En effet, comme le Poumon, la peau remplit à la fois le rôle d'émonctoire et de respiration. A un niveau plus subtil, chacun des cinq organes Yin est sous la gouverne d'une « entité » psychique que les Chinois appellent « viscérale ». Ces entités ont un rôle important à jouer dans l'équilibre autant du corps que de l'esprit.

## Service « Pro »

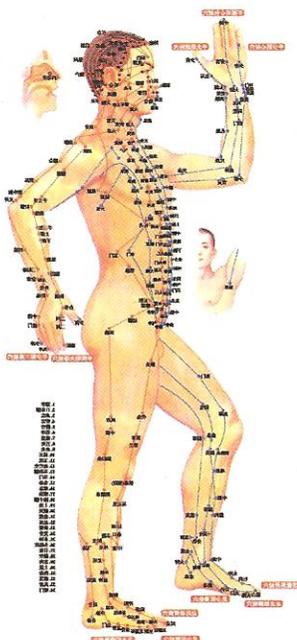
L'entité viscérale du Poumon se nomme « PRO ». Sa fonction : maintenir la survie de l'individu. Après la mort, le « PRO » se réfugie dans les os. Il quitte ensuite le corps du défunt et se dissout dans la nature. Dans le meilleur des cas... Cette entité, désormais livrée à elle-même, peut vouloir survivre à tout prix, en parasitant un vivant dont le système immunitaire énergétique est trop faible.

## Risque de dépression

La personne ainsi « infestée » peut tout à coup montrer un comportement inhabituel, qui sera influencé par ce « PRO » parasite. Et elle manifestera des émotions plus particulièrement liées à celles gérées par le Poumon (selon la MTC) : dépression, angoisse et tristesse, voire agressivité. Bien entendu, toutes les personnes tristes ou angoissées n'abritent pas de semblables « invités », loin s'en faut !

## Troubles de la personnalité

Afin d'enlever ces entités parasites, les Chinois ont mis au point une technique dite des « 7 Dragons » dont l'un des protocoles est « la possession interne avec dépression ». Le terme « possession » - et ses connotations religieuses - peuvent choquer les Occidentaux que nous sommes. Ce n'est qu'une question de terminologie, les psychologues, par exemple, parleront de troubles de la personnalité. Le fait est que, dans la pratique, cette technique, donne des résultats plus que satisfaisants.



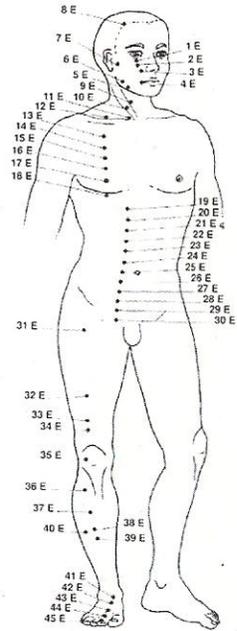


## Troubles du conscient, obsessions, folie ?

### Prenez votre santé en main par la MTC

Si vous vous reconnaissez dans la description des symptômes présentés dans cet article, vous pouvez agir sur les points d'acupuncture, connus pour « possession interne » avec dépression. Il s'agit ici du deuxième protocole de la Technique des 7 Dragons :

- 1 ► 0,5 cun<sup>(1)</sup> sous le 15 RM<sup>(2)</sup>
- 2 ► 32 E<sup>(3)</sup> (bilatéral)
- 3 ► A mi-distance entre le 36 et le 37 E (bilatéral).
- 4 ► 41 E (bilatéral).



### Du parasite « organique »...

Les parasites « organiques » sont connus depuis longtemps en médecine occidentale, que ce soit sous la forme de virus, microbes, champignons ou bactéries, mais aussi sous la forme d'organismes plus complexes comme la douve du foie, le ténia ou les vers en général (vers qui, en MTC, dépendent de l'élément Métal !).

### ...au parasite « psychique »

Mais, pour les Chinois, les parasites peuvent être aussi psychiques, l'être humain abritant des Sous Personnalités Psycho-Actives (SPPA) - d'après la terminologie de la psychothérapeute Johanne Razanamahay - . Ils ne viennent pas de l'extérieur comme l'entité « PRO » parasite mais « naissent » après un événement traumatique. A l'instar des virus informatiques qui peuvent ralentir le fonctionnement d'un ordinateur, le perturber ou aller jusqu'à le mettre hors circuit, ces SPPA, pour se nourrir, obligent leur « hôte » à recréer et entretenir en permanence le souvenir du traumatisme. Ils puisent ainsi l'énergie nécessaire à leur survie. Du coup, l'« hôte », « piraté », est dépossédé de son énergie vitale. S'en suit une déprime.

### Acupuncture et Orgonopuncture®

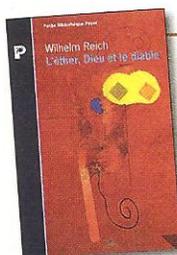
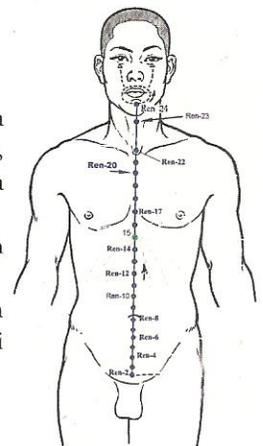
Face à ce patient déprimé, nous appliquons donc la technique des 7 Dragons avec de bons résultats à la clé : plus d'énergie disponible pour lui et moins de pensées parasites. Nous pouvons utiliser pour cela l'Acupuncture ou l'Orgonopuncture, plus récente. Dans la continuité des travaux de Wilhelm Reich, l'Orgonopuncture utilise un générateur d'orgone pour stimuler les points d'acupuncture, sans pénétration cutanée. Ses indications sont les mêmes que celles de l'acupuncture. C'est paradoxal, l'Orgonopuncture donne de l'énergie et apaise. Elle semble tout indiquée pour faire la chasse aux parasites.

**LEXIQUE MTC :** (1) DISTANCE REPRÉSENTANT UN POUCE. (2) REN MO : VAISSEAU CONCEPTION. (3) E : MÉRIDIEN DE L'ESTOMAC (SCHEMA A) RM : REN MAI (SCHEMA B)

Identifiez ces points en vous reportant sur la carte ci-contre. Vous devez les disperser dans un premier temps, puis à tonifier. Comme l'on peut le constater, la plupart des points sont sur le méridien de l'Estomac, dont l'un des rôles est de gérer les attitudes psychotiques ainsi que toutes les peurs névrotiques. Le premier point est à mi-chemin entre le 15 RM, qui gère les troubles du conscient, et le 14 RM qui est le point Mu (Hérault) du Cœur, qui s'occupe des obsessions. Le 32 E est préconisé pour les cas de folie. Le 36 E est un grand point, qui régule l'anxiété et les maladies psychiques ; c'est aussi le point He de l'Estomac, c'est-à-dire qu'il amène l'énergie directement à l'organe interne. Le 37 E est le point He secondaire du Gros Intestin. Ainsi, à mi-chemin entre le 36 E et le 37 E, c'est le grand méridien Yang Ming que l'on traite, axe énergétique sur lequel viennent se loger toutes les affections psychiques. Enfin, le 41 E est utilisé pour la dépression et, en tant que point Jing (Feu), il contrôle l'élément Métal sur le méridien de l'Estomac.

### Localisation des Points :

- 1 ► 15 RM : 7 cuns au-dessus de l'ombilic.
- 2 ► 32 E : 6 cuns au-dessus de la rotule.
- 3 ► 36 E : 3 cuns en-dessous de 35 E et 1 cun du bord antérieur du tibia (le 35 E est, quant à lui, au-dessous et en dehors de la rotule, en dehors du tendon rotulien).
- 4 ► 37 E : 3 cuns en dessous du 36 E et 1 cun en dehors du tibia.
- 5 ► 41 E : sur le coup de pied, entre le tendon de l'extenseur propre du gros orteil et celui de l'extenseur commun des orteils.



**Pour aller + loin**

- Site : [www.orgonopuncture.com](http://www.orgonopuncture.com)
- L'éther Dieu et le diable de W. Reich Ed. Payot (sur la découverte de l'Orgone).