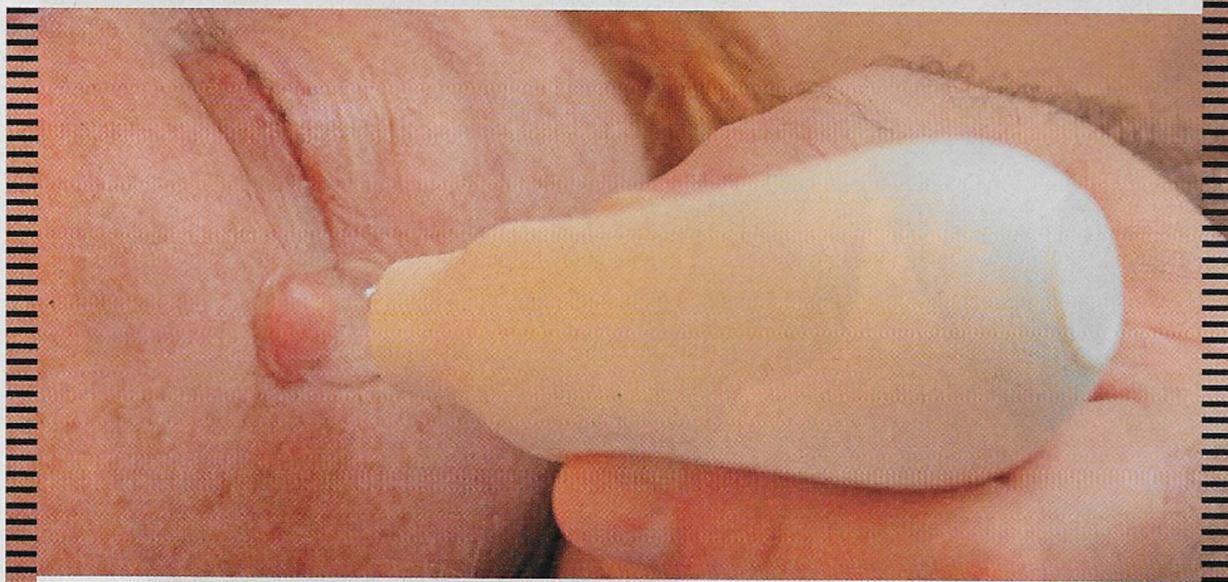


Le lifting naturel du visage :



un soin drainant et nutritif

François Lovisi, formé à la médecine traditionnelle chinoise, exerce en qualité d'Énergéticien dans le domaine du bien-être: acupuncteur, réflexologies, massage Cupping (tm*), (mini-ventouses indolores). Il nous démontre comment un lifting du visage peut être obtenu naturellement, tout en douceur et en relaxation.

Par Céline Ovidia

Pouvez-vous nous expliquer les principes du lifting naturel ou Massage Cupping™* que vous pratiquez en associant les principes énergétiques des méridiens et l'application de mini-ventouses indolores ?

Des ventouses de différentes tailles sont utilisées sur la peau pour drainer sang et lymphes, de manière à améliorer et renforcer leur rôle à la fois de nutrition des tissus, et l'évacuation des déchets métaboliques. Le Massage Cupping™ n'est pas relié directement à l'acupuncture. Cependant, le fait de faire glisser les ventouses le long des méridiens d'acupuncture a un effet similaire à d'autres techniques comme le Shiatsu (japonais) ou le Tuina (chinois). Le Massage Cupping™ inclut également le visage, à l'aide de ventouses encore plus petites que celles utilisées pour le corps, avec comme résultat une sensation très relaxante, bien agréable et un effet lifting naturel.

Concrètement comment procédez-vous et à qui s'adresse cette méthode ?

Le protocole dure une heure environ. À ce stade, je peux déjà au préalable stimuler des points d'acupuncture qui vont renforcer l'effet détente, grâce à des petits aimants posés sur la peau. Pour un travail plus spécifique sur le visage uniquement, cela revient à faire une séance d'acupuncture pour rééquilibrer l'ensemble de l'organisme, et je termine par le visage. Les autres outils dont je dispose pour stimuler les points d'acupuncture sont la chaleur, la lumière (bleue notamment, qui a comme propriété d'accentuer la fonction humidité), et même des diapasons. Cette méthode s'adresse à toute personne qui désire avoir une peau plus saine, mais aussi une circulation lymphatique améliorée.

Quels en sont les bénéfices et combien de séances faut-il pour un résultat durable? Quel budget faut-il prévoir ?

Les effets sur le visage sont généralement visibles dès la première séance: un teint plus lumineux, une peau plus ferme et une sensation particulière de détente profonde. Pour le corps, cela varie selon les personnes, mais au bout de 5 séances la peau au niveau du dos, du ventre, des cuisses et des jambes, est à la fois plus souple et plus ferme. Un travail encore plus précis peut se faire sur la cellulite. Et les effets sont durables dans le temps. ■

Offre découverte à 50 € la séance contre 70 € habituellement. Forfait 10 séances: 600 €, à raison d'une séance tous les 15 jours.

Contre-indications: pas de ventouses en cas de phlébite ou de varice, anorexie et grossesse.

*TM: Trade Mark (marque déposée) par Anita Shannon

Revitaliser le contour des yeux pour un regard éclatant



CONTOUR DES YEUX LISSANT À LA ROSE MUSQUÉE BIO DU CHILI DE WELEDA

Défatiguer, revitaliser et lisser grâce à l'ingrédient phare de cette crème d'une finesse palpable: l'huile de rose musquée bio du Chili. Extraite des graines rouges qui se trouvent au sein des beaux pétales roses et blancs produits par un arbuste chilien, ses propriétés sont reconnues: c'est l'huile la plus riche en acides gras essentiels et qui a une teneur élevée en antioxydants. Ce contour des yeux est donc un soin intensif pour raffermir et lisser les paupières qui ont besoin d'être régénérées. À appliquer par petits tapotements, matin et soir après le nettoyage ou le démaquillage. Formulé sans parfum pour cette zone fine et fragile, c'est un soin qui protège des premiers signes du vieillissement, réduit les rides et les ridules d'expression. ■

Tube de 10 ml - 18,20 euros.

REGARD MERVEILLEUX DE SANOFLORE

Pour prévenir les signes de l'âge, Sanoflore a créé une gamme complète de soins pour le visage à base d'huiles essentielles et d'eaux florales. Pour le regard, l'eau florale de bleuet messicole bio, extraite par distillation à la vapeur d'eau, diffuse toutes ses vertus dans une crème à la texture onctueuse. Le Bleuet empêche la formation de poches et défatigue le regard grâce à ses actifs décongestionnants. La peau très fine des paupières est aussi protégée et lissée par des émollients spécifiques. Elle devient plus douce, souple et tonique. Facile à appliquer, fondant naturellement sous la peau, cette émulsion légère est encore enrichie de nacrées naturelles. Celles-ci, en réfléchissant la lumière, éclairent le regard et éclipsent les traces de fatigue et les petites ridules. ■

Tube de 15 ml - 23,80 euros.

