

AMINA

LE MAGAZINE DE LA FEMME

N°528 - AVRIL 2014

MAGAZINE DE LA FEMME

MODE

LONDON FASHION WEEK

ERIK SCHAIX

GLAM BY R.M

Angélique Kidjo : « Eve » est là!

MAMANI KEÏTA
chante « Kanou »

10 QUESTIONS à DISIZ

**Crise et austérité :
Que révèlent les astres ?**

TÉMOIGNAGE

Victime de violences conjugales

SCHOLASTIQUE MUKASONGA
« Ce que murmurent les collines »

FORUM MONDIAL
des femmes Francophones

**COMMENT PIMENTER
SA SEXUALITÉ ?**

L 14585 - 528 - F: 2,50 € - RD



France : 2,50 € - Afrique Avion : 1500 FCFA - Afrique Surface (Sénégal, Côte d'Ivoire, Cameroun, Gabon) : 1250 FCFA - Allemagne : 2,50 € - Belgique : 3 € - Espagne, Italie, Portugal : 2,50 € - Suisse : 4,50 FS - Canada : 3,95 \$ CAN - Etats-Unis : 3,95 \$ - Antilles, Guyane : 3 € - Mayotte, La Réunion : 3 €

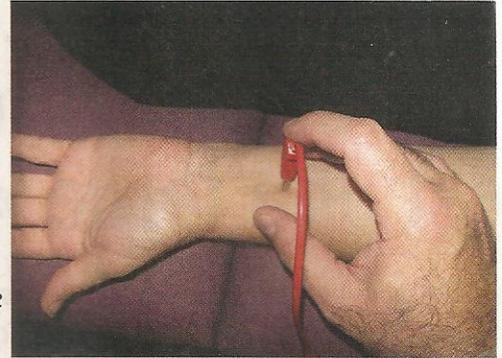
**TOUT SUR
LA CÉSARIENNE**



Prévenir et guérir avec L'ACUPUNCTURE

Comment mieux réguler son stress, évacuer la fatigue, soulager un mal de dos, dénouer les tensions musculaires, améliorer le sommeil, diminuer le psoriasis, lutter contre les addictions, la boulimie, l'anorexie, la dépression, les symptômes psychosomatiques, avoir une belle peau ou simplement se détendre ?

PAR CÉLINA OVADIA



LES CRISPATIONS MUSCULAIRES : SYMPTÔMES DE BLOCAGE DE LA VITALITÉ ÉNERGÉTIQUE

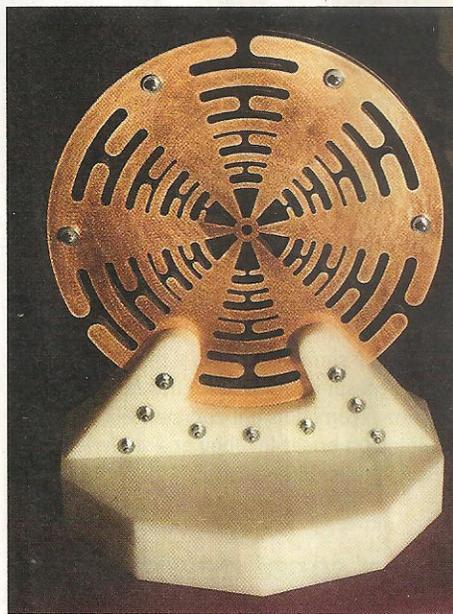
« La mauvaise circulation de l'énergie provoque des pathologies en lien avec le soma, le corps en grec ancien, premier lieu de mémoire » affirme François Lovisi, acupuncteur qui a d'ailleurs inventé une méthode d'acupuncture sans aiguilles, particulièrement efficace : l'orgonopuncture.* Cet initié se réfère au psychanalyste Wilhelm Reich qui avait exploré les conséquences pathologiques du blocage de la cuirasse musculaire « Il faut défaire les crispations pour que l'énergie puisse circuler librement. » souligne-t-il.

PRÉVENTION ET ALIMENTATION

L'acupuncture ayant un rôle préventif, l'idéal serait de faire quelques séances à chaque saison. « Par exemple, nous savons anticiper les manifestations de stress au travail avant qu'il ne s'installe et paralyse toute initiative » explique-t-il. L'alimentation a également un rôle à jouer pour optimiser les effets du soin « Si on perd sa capacité à éliminer, le corps bascule vers l'hyperacidité qui se traduit par la fatigue, l'engrassement des émonctoires (organes chargés de l'élimination). « Je travaille en synergie avec des naturopathes. Tout au long de la séance, je prodigue modestement quelques conseils en nutrition ».

BIEN-ÊTRE FÉMININ

Mais la grande spécialité de François est le bien-être féminin. « L'acupuncture a de bons résultats sur le système hormonal et de reproduction : cycle irrégulier, douleurs menstruelles, absence de menstruation, ménopause, (bouffées de chaleur, déprime, prise de poids...), libido, troubles sexuels, récupération post-partum, fer-



tilité. Elle en a également sur le système circulatoire : hémorroïdes, œdèmes, mains et pieds froids, jambes lourdes, frilosité, engourdissements, infections urinaires... ».

Savez-vous que la beauté et l'éclat du visage dépendent du bon fonctionnement de l'ensemble des organes ? Ainsi, par exemple, un visage gonflé peut signaler un cœur énergétiquement affaibli, et une déficience de sang peut entraîner la formation de rides. De même, une déficience énergétique du poumon l'amène à ne plus nourrir la peau. L'acupuncture dispose de points spécifiques pour relancer l'activité des différents organes, et ainsi prévenir les facteurs qui entraînent un vieillissement prématuré de la peau.

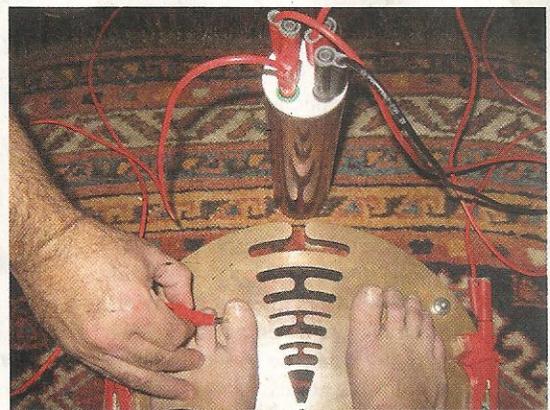
EN ÉNERGÉTIQUE CHINOISE, LES ORGANES SONT LIÉS AUX ÉMOTIONS

Toute émotion est reliée à un organe, lui-même sous la gouverne d'un des cinq éléments chinois (bois, feu, terre, métal, eau). Une illustration ? Le printemps est la saison du foie.

C'est l'organe de la colère. Celle-ci fait monter le Yang du foie qui va faire affluer le sang dans le cerveau et l'on devient « rouge de colère ». « Quand une émotion est vécue en permanence, elle finit par léser l'organe qui lui correspond, souligne François Lovisi, et réciproquement, si un organe est abîmé, l'émotion qui lui correspond est rendue visible ».

C'est en réalimentant l'organe sur le plan énergétique que sa fonction peut être relancée. Si l'énergie circule correctement, le corps se remet en place.

« En cas de dépression ou de mélancolie, la méthode peut être couplée avec une psychothérapie. Je collabore avec des psychologues. Nous sommes complémentaires dans la gestion des émotions ».



Si chaque organe dispose de sa propre énergie, reliée et complémentaire aux autres, tous les organes sont au service du CŒUR. « Un CŒUR en paix, c'est l'esprit serein », conclut François Lovisi. ●

Contact
www.orgonopuncture.com