

# Santé intégrative

SPASMAGAZINE

NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2014 - N°42 / [www.santeintegrative.com](http://www.santeintegrative.com)

Autisme :  
interview du  
dr Lemonnier

Rencontre avec  
Laurent Gounelle

Le mandala :  
à la recherche de  
son unité  
intérieure

Dossier  
**Constipation**

Enfants TDHA :  
la solution magnésium

N°42 - F : 5,40 €



3 782876 205402

# De l'usage des ventouses sur la constipation

## HISTORIQUE

Les ventouses sont connues et appliquées depuis plusieurs milliers d'années, sur l'ensemble de la planète. Les cornes de vache, encore utilisées dans certaines contrées d'Afrique, ont sans doute été le premier moyen de provoquer un effet de succion et de vide. Au fur et à mesure de l'évolution technologique, les ventouses ont été fabriquées en terre, en bronze, puis en verre. En Asie, des ventouses en bambou sont également toujours employées.

L'utilisation thérapeutique des ventouses se retrouve dans de très nombreuses traditions [égyptienne, grecque, hindoue, chinoise, musulmane], et elles ont été utilisées couramment en Europe jusqu'au XIX<sup>ème</sup> siècle. Puis, après la découverte de la pharmacopée chimique de synthèse (corticoïdes et antibiotiques notamment), elles sont tombées peu à peu en désuétude, même si nos grands-parents en faisaient encore usage dans le cadre familial pour les affections respiratoires.

## DEUX TYPES DE VENTOUSES

On distingue deux types de ventouses. En premier, les ventouses posées à l'aide d'un piston qui aspire l'air et provoque une dépression : ce sont les ventouses dites "à froid". En second, celles dont le vide se fait grâce à la combustion d'un coton imbibé d'alcool à l'intérieur de la ventouse : ce sont les ventouse dites "à chaud". D'autre part, il faut distinguer les ventouses "fixes" qui restent en place sur la même zone pendant une quinzaine de minutes, et les ventouses "mobiles" qui sont déplacées de part et d'autre de la colonne vertébrale, ou sur d'autres segments du corps.

**Pour traiter la constipation,  
il est judicieux d'employer des ventouses.**



## LA RENAISSANCE DES VENTOUSES

Même si les ventouses sont d'un usage courant en Asie, il revient à Daniel Henry d'avoir repris le flambeau pour une étude exhaustive de leurs emplois et la mise au point de protocoles rigoureux tant dans un cadre "classique" occidental que dans celui de la Médecine Chinoise.

## LE MODE D'ACTION DES VENTOUSES

Selon Daniel Henry, kiné ostéopathe, spécialiste en Médecine Chinoise, les ventouses ont des effets 1) mécanique ; 2) réflexe/métamérique ; 3) humoral ; 4) auto-hémothérapie ; 5) antalgique ; 6) vertébro-viscéral.

L'effet mécanique de la dépression provoque un afflux de liquides corporels (principalement sang et lymph) dans la zone d'application de la ventouse, ce qui a pour conséquence de la décongestionner. L'effet réflexe/métamérique renvoie à la correspondance physiologique qui existe entre la peau et les viscères, sous forme de zones réflexes (Hallion, Mackensie, Jarricot, Head). Les nerfs spinaux innervent des segments ou dermatomes, et chaque segment cutané a également des connexions nerveuses avec certains viscères. L'effet humoral a été mis en évidence par Alain Sonnevillie dans sa thèse sur les ventouses en pneumologie. L'effet auto-hémothérapie : le sang attiré et concentré dans la zone de succion, en étant résorbé, stimule les propriétés immunitaires cellulaires (Ramonnd). L'effet antalgique vient de la libération d'enképhalines, endorphines qui ont un effet antalgique. Enfin, l'effet vertébro-viscéral concerne l'approche de la Médecine Traditionnelle Chinoise des points Shu du dos et des points Mo de la partie thoraco-abdominale. Les points Shu gèrent le Yang des organes correspondant ; les points Mo, le Yin.

## SOULAGER LES INFLAMMATIONS

En Tuina, technique corporelle chinoise, il est courant d'utiliser des ventouses pour frictionner le dos ou d'autres segments du corps. Anita Shannon a défriché ce qui n'était encore qu'une pratique traditionnelle sans réelle codification pour en faire une technique efficace : le Cupping™. Elle a mis au point un protocole avec des ventouses qui a pour effets de drainer et nettoyer les liquides corporels ainsi que les tissus profonds, ce qui permet de libérer les stagnations et soulager les inflammations. Les ventouses ont véritablement un effet antalgique et pas uniquement, d'ailleurs, sur la sphère digestive.

**LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES**

Appareil digestif (constipation, colopathies fonctionnelles) ; dermatologie (psoriasis, eczéma, acné) ; pneumologie, ORL (rhume, asthme, bronchite) ; céphalées, migraines ; gynécologie (dysménorrhées, ménopause) ; rhumatologie (gonarthrose, périarthrite scapulo-humérale, coxarthrose, goutte, épicondylite, sciatiques, lombalgies, cervicalgies, séquelles d'entorse) ; traumatologie sportive (entorses, claquages).

**LES CONTRE-INDICATIONS**

Cardiopathies, phlébites, œdèmes, grossesse, anorexie, traitements anticoagulants.

**PRÉCAUTION D'EMPLOI**

Ne pas appliquer sur des zones richement vascularisées (cou, creux poplité) et préférer les zones charnues. Il est à noter que des hématomes peuvent apparaître, mais ils disparaissent en une à deux semaines.

**LA CONSTIPATION EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est particulièrement indiquée pour les problèmes de constipation et les douleurs abdominales. Pour traiter cette pathologie, il est judicieux d'employer des ventouses.

La constipation en MTC peut être provoquée par deux types de perturbations énergétiques : excès de froid (type vide) avec alternance de diarrhées et d'une constipation avec douleurs abdominales ou bien excès de chaleur (type plénitude) avec des selles sèches, sensation de soif et bouche sèche. Le facteur émotionnel (stress notamment) ou certaines habitudes alimentaires peuvent également contribuer à un mauvais transit.

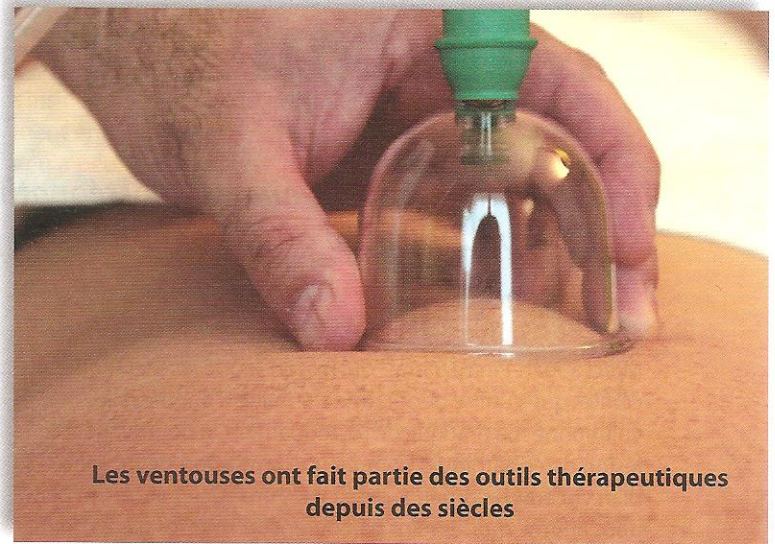
Le bilan énergétique (anamnèse, prise des pouls chinois, examen de la langue...) permet de préciser l'origine du déséquilibre et de choisir les points d'acupuncture et la technique les plus adaptés. Ainsi, le praticien peut utiliser des ventouses en lieu et place des aiguilles, selon deux approches complémentaires : soit, directement sur les points d'acupuncture, soit, en les déplaçant en suivant le trajet du Gros Intestin.

**Quand on constate un excès de froid**, il faut réchauffer et réguler le Qi de l'Estomac et de la Rate, et tonifier le Gros Intestin. Pour cela, appliquer des petites ventouses sur les points E25 (Tianshu), point Mo du Gros Intestin, JM12 (Zhongwan), point Mo de l'Estomac, F13 (Zhangmen), point Mo de la Rate, V20 (Pishu), point Shu de la Rate et V25 (Dachangshu), point Shu du Gros Intestin.

Les points Shu amènent du Yang aux organes et permet au Qi de mettre en mouvement leurs fonctions, notamment le péristaltisme dans le cas du Gros Intestin.

Dans un deuxième temps, avec une ventouse mobile d'un plus grand diamètre, faire la séquence suivante dans le sens du transit :

- 1) déplacer la ventouse le long du côlon descendant (3 fois) ;
- 2) recommencer avec cette fois le colon transverse et le côlon descendant (3 fois) ;
- 3) enfin, finir en faisant le côlon ascendant, le côlon transverse et le côlon descendant (3 fois).



**Les ventouses ont fait partie des outils thérapeutiques depuis des siècles**

Quand on constate un excès de chaleur, il faut éliminer cette chaleur et réguler le Gros Intestin. Aux points déjà cités plus haut, il faut rajouter GI4 (Hegu), point Yuan du Gros Intestin, GI11 (Quchi), point He du Gros Intestin, E44 (Neiting), (connu pour ses effets sur les gastroentérites) et F2 (Xingjian), point « feu » du Foie qui jouent tous un rôle pour l'élimination de la chaleur dans l'Estomac, la Rate, le Gros Intestin et le Foie, ce qui aura pour conséquence une amélioration du transit.

Il convient aussi de tenir compte du **facteur émotionnel** (le stress notamment), et de rajouter les points suivants : E36 (Zusanli), point He de l'Estomac, E37 (Shangjuxu), point He secondaire du Gros Intestin, et TR6 (Zhiqiu), point « Feu » du Triple Réchauffer.

Enfin, **certaines habitudes alimentaires** (aliments crus, repas froids, apports insuffisants de liquides) peuvent entraîner la constipation.

**CONCLUSION**

Les ventouses ont fait partie des outils thérapeutiques depuis des siècles. Evincées depuis l'invention de la pharmacopée chimique de synthèse, elles réintègrent peu à peu leur juste place grâce à leur efficacité dénuée d'effets secondaires. Leurs domaines d'applications vont du soulagement des douleurs à la réduction des inflammations. Employées en les déplaçant le long du corps, elles stimulent particulièrement la circulation lymphatique, ce qui a pour effet de drainer les toxines. Enfin, dans le cadre de l'acupuncture, elles remplacent efficacement les aiguilles.

**Bibliographie :**

- La Médecine des Ventouses* - (2 vol.) Daniel Henry, Trédaniel.
- Technique des ventouses* - Hedwig Piotrowski-Manz, Maloine.
- Thérapies par les ventouses* - Ilkay Zihni Chirali, Maloine.
- Islamic Cupping & Hijamah* - Feroz Osman-Latib, EDI Publishers.
- Cupping Therapy Encyclopedia* - Tamer Shaban.